

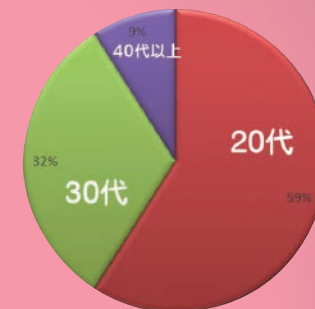
スポーツクラブ

同時開催!

ホットヨガ (女性専用)

BLEDA
HOTYOGA & COLLAGEN STUDIO

スタジオにある
コラーゲントリートメントランプの効果!
肌年齢に結果が出ます!



なんとBLEDA 会員様の
6割の方の肌年齢が20代!
実年齢よりも
平均マイナス2歳という結果に



はじめまして
キャンペーン

6月・7月の
月会費 **0円**
全会員種対象!

※キャンペーン適用には6ヵ月間(11月末まで)の
在籍が条件となります。
※トライアル8会員は対象外となります。

特典1

WEBからのご入会で
事務手数料
通常5,500円
3,300円

さらに

体験即日ご入会で
事務手数料
通常5,500円
0円

特典2

体験即日
の入会の方には
嬉しい特典付き!
選べる特典:
ヨガマット
or
ヨガラグ

特典3

安心・快適サービス
ドゥ・WELBOX
通常550円/月
2ヵ月/
0円

水素水、プロテイン 飲み放題
水素水オプション&
プロテインサーバーオプション
【飲み放題:3,240円】
2ヵ月/
0円

※WEB入会の際、一時的に料金が表示されます。

おかえりなさいキャンペーン
昔、ブレダ上里に通っていた方は!?

事務手続き
手数料

無料

※はじめましてキャンペーンとの併用は出来ません。 ※トライアル8会員は対象外

はじめまして
おかえりなさい

キャンペーン

おかえりなさい
キャンペーン!

昔、ドゥに通っていた方は!?
事務手続き手数料
&
初月会費

無料

キャンペーン期限
6/1(木)~
6/30(金)
※店頭受付は29日(木)迄となります。

※はじめましてキャンペーンとの併用は出来ません。
※お試し会員と学生会員は対象外

お風呂は平日24時まで入れる充実のスパ施設



深夜早朝でも利用できる個室シャワーあり!



対象会員種限定! コスパ最強
はじめましてキャンペーン!

3ヵ月間 各月
月会費 **3,980円** (税込)

プロテインサーバー飲み放題付!

フルタイム
会員なら **20,070円** (最大) 円もお得!

※4ヵ月間の在籍をお約束いただきます。
※プロテインサーバーは入会月の翌月末までが飲み放題となります。
※お試し会員、学生会員は対象外となります。
※キャンペーン入会にはプロテインサーバーとドゥ・WELBOXの登録が必要になります。
(プロテインサーバーは翌月末まで無料。ドゥ・WELBOXは翌月、翌々月が無料)
※ご入会時には別途事務手続き手数料 5,500円(税込)がかかります。(WEB入会で半額)

快適空間に広がるスポーツコミュニティ
ドゥ・スポーツクラブ 上里24



ウニクス上里内にあるから買い物も便利!!

初心者の方
大歓迎
+PARK

HOTYOGA & COLLAGEN STUDIO
BLEDA 上里

ご予約は
コチラから



PRESENT

水に溶かすクエン酸入り脂肪燃焼
サプリメント
1包プレゼント

さらに

HAVE A TRY!
体験

手ぶら1回体験
500円

まずは手ぶらで気軽に。
ホットコラーゲンスタジオでうらおいと輝きを体験してください。

※表示価格は税込です。

24 Hours Open!!

ジムエリア&スタジオが24時間利用可能に!
より便利に!より通いやすく!



有酸素マシン

腹を凹ます一番のトレーニング!
テレビを観ながら楽しめます。



パーソナルトレーニング

とにかく結果重視!
トレーナーに計画的にトレーニングを管理してもらえます。
30分/3,300円(税込)~



GYM

最新マシン勢ぞろい。さらに、体脂肪量、筋肉の付き方、バランスなどを確認できるので今の自分を把握できます。



POOL

泳げなくても大丈夫! プールもいろんな楽しみ方があります。
水中では水の抵抗で全身運動になるので脂肪燃焼にも効果的!



水中歩行

泳がなくても水中運動の効果は絶大。体にやさしく脂肪燃焼。



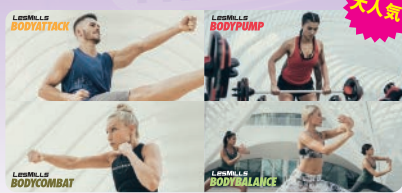
アクアサイズ

足腰に負担がかからずに楽しく体を動かします。水の抵抗・浮力を使ってみっちり体を鍛えます。

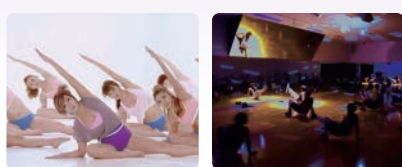


STUDIO

多種多様なプログラムがあるので自分に合ったものがきっと見つかります。楽しく気分爽快にエクササイズ。



レスミルズプログラム



momチャンフィットネス

筋トレをベースに音楽に合わせて楽しくカラダを動かす美BODYエクササイズです。

暗闇フィットネス

爽快感・高揚感・一体感を体験できる新感覚の暗闇フィットネスにチャレンジ!

会員募集要項

会員種	ご利用時間	月会費(税込)
フルタイム会員	月~木 10:00~24:00	10,670円
	土 10:00~21:00	
	日・祝 10:00~20:00	
※上記利用時間以外はスタッフ無人セルフ営業となります。 ※24:00~翌10:00のセルフ利用は静脈登録550円(税込)が必要となります。		
ファミリー会員	月~木 10:00~24:00	8,140円
	土 10:00~21:00	
	日・祝 10:00~20:00	
※フルタイム会員を代表者とする ※そのご家族(2親等以内で同居者)を対象 ※上記利用時間以外はスタッフ無人セルフ営業となります。 ※24:00~翌10:00のセルフ利用は静脈登録550円(税込)が必要となります。		
平日デイトム会員	月~木 10:00~18:00	8,360円
シニアデイトム会員	月~木 10:00~18:00	6,820円
※満60才以上の方		
ホリデー会員	月・祝翌日 24:00~翌10:00	7,150円
	土 10:00~21:00	
	日・祝 10:00~20:00	
※土・日・祝日の利用時間外及び月・祝翌日の利用時間はスタッフ無人セルフ営業となります。 ※土21:00以降及び日・祝20:00以降のセルフ利用は静脈登録550円(税込)が必要となります。		
ナイト会員	月~水 20:00~翌10:00	7,480円
	木 20:00~24:00	
	土・日・祝 20:00~翌10:00	
※月~水24:00以降及び土・日・祝の利用時間以外はスタッフ無人セルフ営業となります。		
NEW! 学生会員	月~木 10:00~24:00	3,300円
	土 10:00~21:00	
	日・祝 10:00~20:00	
※上記利用時間以外はスタッフ無人セルフ営業となります。 ※24:00~翌10:00のセルフ利用は静脈登録550円(税込)が必要となります。		

全営業時間 3,300円
※スタッフ無人営業時間をご利用できません。

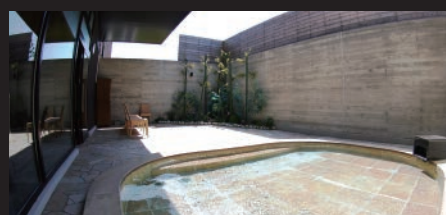
お試し会員

入会日より翌月末までのコース(入会月は日割計算)となり、3ヶ月目よりフルタイム会員のご購算となります。

条件 ①利用開始日から4ヶ月以上の在籍が必要となります。②4ヶ月以内で退会される場合は解約金が発生いたします。③過去6ヶ月以内に在籍履歴がない方に限ります。④既存会員からの変更はできません。⑤3ヶ月目からの会員種への切替ご希望の方は、前月迄に登録変更のご提出及び切替手数料1,100円(税込)をお支払いいただき、手続き完了となります。

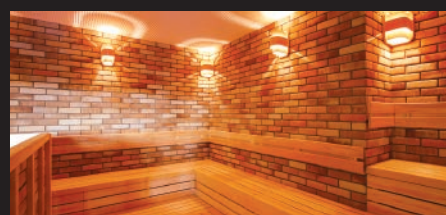
※タオルオプション1,430円(税込)/月 ※フルタイム会員・ファミリー会員がセルフ営業時間をご利用いただくためには、静脈登録が必要になります。(登録料550円)
※平日デイトム会員・シニアデイトム会員・学生会員がセルフ営業時間をご利用いただくためには、静脈登録(登録料550円)及びオプション料(月額1,100円)が必要になります。 ※金額24:00~土曜10:00までのジムエリアセルフ営業時間は全員の会員の方を対象となり、静脈登録が必要になります。(登録料なし)

ドゥ・スポーツプラザ 上里24
tel.0495-35-0145



露天風呂

外気が心地よい開放的な癒し空間。サウナの後は満天星空の下、夜風で整えてください。



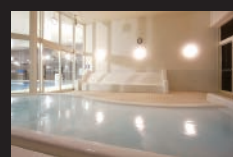
アロマサウナ

本格的なドライサウナ。季節毎に厳選した専用の天然アロマの香りで、ココロとカラダに様々な効能をもたらします。



リラクゼーション

無料でご利用いただける最新のマッサージチェアを10台完備。落ちついた雰囲気の中でゆっくりくつろげます。



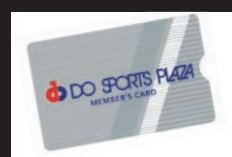
ヒーリングジャグジー

超微細、ミクロの優しい気泡が身体を包み、マッサージ効果と見栄えの美しさを兼ね備えた優れたもので、女性必見!



エステ

運動とエステの相乗効果はバツグン!運動前のエステがお勧めです。 ※女性限定、別途有料。



会員特典

会員カードをユニクス上里内のショップや地域提携店にてご提示いただくと、様々な特典や優待サービスが受けられます。



溶岩石+コラーゲントリートメントランプ=発汗&美肌
ブレダ上里のここがすごい!!



天井に専用のコラーゲントリートメントランプを設置。ピンクの光が肌の真皮層に届き、内部からお肌を活性化させ、コラーゲンの生成を促します。



室温~38℃・湿度~65%のカラダとココロにいい環境。床は天然溶岩石使用。ミネラルたっぷりの空間で、溶岩石の遠赤外線効果によってカラダが芯から温まり、たっぷりと汗がかけます。柔軟性UPやダイエット効果が期待できます。



ベーシックなヨガクラスを中心に、全身のリンパマッサージでデトックス効果を高める美彩心(びさいしん)クラス、その他ピラティス、ストレッチ、バレエなどあらゆるジャンルのプログラムをご用意しています。

お客様からの口コミ



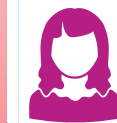
20代

肌のハリ・ツヤが良くなり、職場の同僚や美容師から「肌がキレイ♥」と褒められるようになりました。



40代

ヨガを始めて身体の柔軟性が上がり、腰痛が改善されました!



30代

レッスン時に配られるサプリメントで大量の発汗ができます。終わった後は身体もスッキリして、とても調子が良いです。



50代

手足の冷えにずっと悩まされていましたが、ブレダに通い始めて冷えがなくなり、良く眠れるようになりました。

※個人の感想であり効果を保証するものではありません。

会員種別

マンスリー2	ホットコラーゲンプログラムが月2回まで参加可能です。(1日1回まで)	5,500円(税込)
マンスリー4	ホットコラーゲンプログラムが月4回まで参加可能です。(1日1回まで)	8,800円(税込)
マンスリー4 U35*	ホットコラーゲンプログラムが月4回まで参加可能です。(1日1回まで)	7,150円(税込)
マンスリー6	ホットコラーゲンプログラムが月6回まで参加可能です。(1日1回まで)	11,000円(税込)
マンスリー8	ホットコラーゲンプログラムが月8回まで参加可能です。(1日1回まで)	13,200円(税込)
マンスリーフリーデイトム	月曜から木曜10:00~18:00のみ、土・日・祝日はご利用できません。ホットコラーゲンプログラムが月何回でも参加可能です。(1日1回まで)	10,450円(税込)
マンスリーフリー	ホットコラーゲンプログラムが月何回でも参加可能です。(1日1回まで)	16,500円(税込)

※35歳以下の方が対象です。



溶岩ホットヨガ&コラーゲンスタジオ

BLEDA 上里

tel.0495-35-0148

〒369-0306 埼玉県児玉郡上里町大字七本木2272-1 UNICUS上里内
施設休館日/施設点検日(3日/年)
スタッフ有人営業時間/月~木10:00~24:00 土10:00~21:00 日・祝10:00~20:00
スタッフ無人営業時間/月~金24:00~翌10:00 土21:00~翌10:00 日・祝20:00~翌10:00



ドゥ・スポーツプラザは 日新製糖株式会社のグループ会社である株式会社日新ウエルネスが運営しております。