

## 漢方基礎講座 初級編

中医学の基礎である陰陽の考え方から始めます。陰陽は物事をまず二つに分けて考える方法です。「冷えているタイプか熱っぽいタイプか」「体の表面の問題か裏面（内臓）の問題か」「足りないものを補うか、いらぬものを捨てるか」等の判断ができるようになることで基本的な漢方薬を自分の判断で使えるようになります。風邪を引いた時、食事でお腹を壊した時、熱中症の対策、冷え性対策、季節ごとの養生方法、ストレスの対応方法等を学ぶことにより自分と家族の健康を中医学の知恵で守る方法を身につけることができます。

### 第1・第3土曜日11時～12時

- 1回 漢方の歴史と西洋医学の違い（9月5日）
- 2回 体の状態を把握する① 陰陽（9月19日）
- 3回 体の状態を把握する② 寒熱・虚実（10月3日）
- 4回 体の状態を把握する③ 気血水（10月17日）
- 5回 正気の不足による病（11月7日）
- 6回 邪気の充満による病①（11月21日）
- 7回 邪気の充満による病②（12月5日）
- 8回 病気の原因① 六淫（12月19日）
- 9回 病気の原因② 七情・飲食不摂など（1月9日）
- 10回 まとめ・復習（1月23日）



初級編が終了した方限定！

## 漢方基礎講座 中級編

中医学の基礎である五行の考え方から始めます。五行とは物事を木火土金水の五つに分類して考える方法です。人間の臓腑も五臓と言って五つの臓腑に分類して中医学では考えます。それぞれの臓腑にトラブルが起こった時、体にどんな症状がどこに現れるのか、どんな生活や食事に気を付ければ良いのか、どんな漢方薬を使うとトラブルに対応できるのかを学びます。中級編は初級編で学んだことをベースにしてお話していくので初級編が終了した方が対象です。初級編で学んだことを更に深く学ぶことができ、中医学による体質改善の方法も習得できる講座となっております。

### 第1・第3土曜日11時～12時

- 1回 五行学説について（2月6日）
- 2回 五臓六腑①脾（2月20日）
- 3回 五臓六腑②心（3月6日）
- 4回 五臓六腑③肺（3月27日）
- 5回 五臓六腑④肝（4月3日）
- 6回 五臓六腑⑤腎（1）（4月17日）
- 7回 五臓六腑⑥腎（2）（5月8日）
- 8回 五臓六腑⑦六腑（5月15日）
- 9回 内生五邪について（6月5日）
- 10回 まとめ・復習（6月19日）

お申込みとお問い合わせはこちら

**048-574-9331**

までご連絡下さい

大慶堂漢方薬局

〒366-0052 埼玉県深谷市上柴町西1-17-10

【営業時間】 10:00～19:00

【定休日】 日曜

専用駐車場あります

