

DO! YOUR BEST!

安心・安全の感染予防対策

めざせ

免疫力

向上



### 感染防止対策

私たちは会員の皆様と従業員の安全のために自社で安全に対するガイドラインを設定し、新型コロナウイルス感染防止対策に取り組んでいます。

- サーモグラフィー設置
- 光触媒コーティング
- 抗菌シート
- 抗ウイルス剤
- オゾン発生装置
- パーティション設置
- 送風機設置
- ATP測定器
- 非接触型体温計を用意



はじめやすいサポート

7/30<sup>[本]まで</sup>

エントリー **5,000** 円/月  
月会費 **5,000** 円/月  
コース募集!

入会日より翌月末までのコース(入会月は日割計算)となり、3ヶ月目よりフルタイム会員でのご精算となります。詳細は裏面、会員募集要項にて。

快適空間に広がるスポーツコミュニティ  
**ドゥ・スポーツプラザ 上里**

tel.0495-35-0145



ドゥ・スポーツプラザは日新製糖株式会社のグループ会社である株式会社日新ウエルネスが運営しております。

〒369-0306 埼玉県児玉郡上里町大字七本木2272-1 UNICUS上里内  
【営業時間】月~木10:00~23:00 土10:00~21:00 日・祝10:00~20:00 【施設休館日】毎週金曜日、年末年始、施設点検日(3日/年)

インターネットor  
モバイル  
入会予約受付中!

▼PC & スマートフォンの方はこちら

ドゥ・スポーツプラザ

検索

WEB入会予約  
で特典あり!

携帯電話の方はこちら▶



# トレーニングも。スタジオも。 リラクゼーションも。 Do上里なら過ごし方色々!



1F

2F



POOL

泳げなくても大丈夫! プールもいろんな楽しみ方があります。水中では水の抵抗で全身運動になるので脂肪燃焼にも効果的!



### 水中歩行

泳がなくても水中運動の効果は絶大。体にやさしく脂肪燃焼。



### アクアサイズ

足腰に負担がかからずに楽しく体を動かします。水の抵抗・浮力を使ってみっちり体を鍛えます。



STUDIO

多種多様なプログラムがあるので自分に合ったものが見つかります。楽しく気分爽快にエクササイズ。

最新マシン勢ぞろい。さらに、体脂肪量、筋肉の付き方、バランスなどを確認できるので今の自分を把握できます。



### 有酸素マシン

腹を凹ます一番のトレーニング! テレビを観ながら楽しめます。



### パーソナルトレーニング

とにかく結果重視! トレーナーに計画的にトレーニングを管理してもらえます。30分/3,000円(税抜)~



### モムチャンフィットネス



### ヨガ&ピラティス

体の内面をしっかりと鍛えるならコレ! ヨガ・ピラティスはクラスも豊富にあるので便利。



### 暗闇フィットネス

爽快感・高揚感・一体感を体験できる新感覚の暗闇フィットネスにチャレンジ!

はじめやすいサポート **7/30** [木]まで

## エントリーコース募集!

詳細は下記、会員募集要項にて。

会員募集要項		
会員種	ご利用時間	月会費(税抜)
オススメ! <b>エントリーコース</b>	全営業時間	5,000円
条件	①利用開始月から4ヶ月以上の在籍が必要となります。②4ヶ月以内で退会される場合は解約金が発生いたします。③過去6ヶ月以内に在籍履歴がない方に限り。④既存会員からの変更はできません。⑤3ヶ月目から他の会員種への切替ご希望の方は、前月に登録変更届のご提出及び切替手数料1,000円(税抜)をお支払いいただき、手続き完了となります。	
人気NO.1 <b>フルタイム会員</b>	月~木 10:00~23:00 土 10:00~21:00 日・祝 10:00~20:00	9,400円
<b>ファミリー会員</b> ※フルタイム会員を代表者とする そのご家族(2親等以内で同居者)を対象	月~木 10:00~23:00 土 10:00~21:00 日・祝 10:00~20:00	7,100円
<b>平日デイトム会員</b>	月~木 10:00~18:00	7,100円
<b>ホリデー会員</b>	土 10:00~21:00 日・祝 10:00~20:00	6,200円
<b>シニアデイトム会員</b> ※満60才以上の方	月~木 10:00~18:00	5,700円

※スポーツゾーン終了は営業終了時間の30分前。※タオルオプション1,000円(税抜)/月

### ご入会手続きに必要なもの

お手続きの際は、記載のものを お持ちください。	初回2ヶ月分 月会費	事務手続き手数料 5,000円(税抜)
現住所が記載された 公的身分証明書	金融機関届出印	預金通帳または キャッシュカード

初期費用のお支払いは各種クレジットカードでお支払いいただけます。

- 会費のお支払方法について:月会費のお引落しはドゥ・スポーツプラザカード(ジャックス)にて行います。クラブ在籍期間中、ドゥ・スポーツプラザカードの年会費は無料です。
- 会員資格は満16才以上からとなります。
- 未成年の方は保護者の同意書が必要となります。
- イレスミ、ファッションタトゥ、ボディペインティングをされた方はご入会できません。



## お風呂だけでも/エステだけでも/買い物だけでも/たとえば**8**つの魅力!!



### 露天風呂

外気が心地よい開放的な癒し空間。毎月1週間程、季節毎に厳選した専用の天然アロマに合わせた入浴剤を投入する「イベント風呂」を実施。



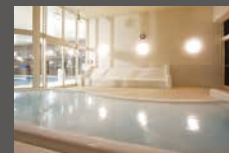
### アロマサウナ

本格的なドライサウナ。季節毎に厳選した専用の天然アロマの香りで、ココロとカラダに様々な効能をもたらします。



### リラクスルーム

無料でご利用いただける最新のマッサージチェアを10台完備。落ちついた雰囲気の中でゆっくりくつろげます。



### ヒーリングジャグジー

超微細、ミクロの優しい気泡が身体を包み、マッサージ効果と見栄えの美しさを兼ね備えた優れたもので、女性必見!



### エステ

運動とエステの相乗効果はバツグン!運動前のエステがお勧めです。※女性限定、別途有料。



### タンニング(日焼けマシン)

安全性の高い紫外線を使用しており、「キレイで」「早く」「快適」です! ※男性限定 ※1回5分500円(税込)



### 無料駐車場

ウニクス上里内の専用駐車場1383台分のスペースが無料でご利用いただけます。土日でも待つことなく安心。



### 会員特典

会員カードをウニクス上里内のショップや地域提携店にてご提示いただくと、様々な特典や優待サービスが受けられます。

## ドゥ・スポーツプラザ上里

tel.0495-35-0145

〒369-0306  
埼玉県玉郡上里町大字七本木2272-1 UNICUS上里内  
施設休館日/毎週金曜日、年末年始、施設点検日(3日/年)  
営業時間/月~木10:00~23:00 土10:00~21:00 日・祝10:00~20:00

インターネットorモバイル 入会予約受付中! PC&スマートフォンの方はこちら▼ WEB入会予約で特典あり! 携帯電話の方はこちら▶

ドゥ・スポーツプラザ 検索

